



子育て支援センターだより R7・11月号

ぽかぽか

佐分利子育て支援センター



日中のぽかぽかとしたお日さまがよりあたたかく感じられる程、朝晩の冷え込みを感じるようになりまし
たね。寒暖の差が大きく、子どもも大人も体調を崩しやすいので、体調や気温に合わせて衣服の調節にも気
をつけたいですね。11月7日は「立冬」です。暦の上では冬が訪れます。またその日は「鍋の日」でもあります。
鍋料理は、野菜・肉・魚介などを一度に摂取できる栄養バランスのいい食事であり、温かいスープが体を温め
てくれます。家族みんなで鍋を食べて元気に冬を迎えましょう！

【11月の行事予定】

ぽかぽか広場

場所:佐分利保育園

11月7日(金) 10:00から11:00

お散歩

秋空の下をのんびりお散歩しましょう🍂

わんぱくガーデン

場所:佐分利保育園

11月12日(水) 10:00から11:00

サーキット遊び

運動の秋！思いっきり体を動かしましょう

子育てサロン

場所:佐分利保育園

11月21日(金) 10:00から11:00

ふれあい遊び・パネルシアター

初めましての子育てマイスター

千葉 来澄先生です😊

楽しみにお越しください。

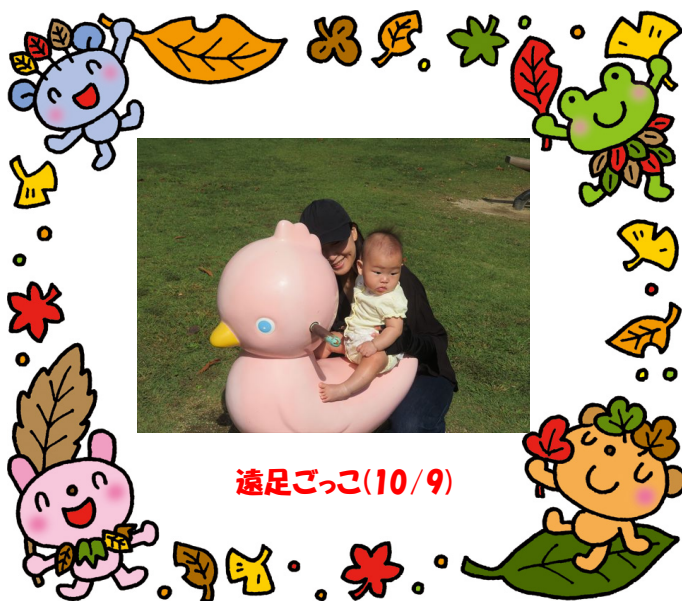
ぽかぽか出張所 場所:ふるさと交流センター・和室

11月27日(木) 10:00から11:00

手形・足形制作(申し込み21日まで)

可愛いトトロを作ります♪

※(11時より出張相談をしています)



遠足ごっこ(10/9)



・子どもの皮膚・

みずみずしく見える子どもの肌ですが、
実は大人よりも表面を覆っている表皮は
薄く、乾燥しやすいのです。また、皮脂の
分泌量も少ないため、バリア機能も低く、
汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、
かぶれたりすることもあります。季節の変
わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保
湿クリームなどをこまめに塗って、水分や
脂分を補いましょう。



【申し込み、問い合わせ先】

佐分利子育て支援センター(佐分利保育園内)

開設時間 9:00~15:00(月曜日~金曜日) TEL 78-1260 FAX 78-1232