



1 月献立予定表 給食だより

目標

食器を上手に持ってたべましょう。

2026.1

月	火	水	木	金
5 ミートパゲッティ シーキンサラダ スープ むぎちや 麦茶 🍵わかめおにぎり	6 てや 照り焼きチキン キャベツのサラダ ジュリンスープ 🍵ミレーフライ	7 なめし 菜飯 だいこん ぶり大根 すまし汁 🍵こめこくとうむ 🍵米粉黒糖蒸しぱん	8 にくだんご 肉団子 キャベツ・みかん缶 ようふう 洋風スープ むぎちや 麦茶 🍵フルーチェ	9 カレーライス たまご ゆで卵 サラダ ふくしんづ 福神漬け 🍵おにぎりせんべい
12 成人の日 🍵まかろにきなこ	13 ハンバーグ マカロニサラダ やさい 野菜スープ 🍵ピーバー	14 このや お好み焼き けんちん汁 プルーン 🍵ココアマフィン	15 チーズタッカルビ さんしよく 三色ナムル たまご 卵スープ ストロベリーヨーグルト かりんとう	16 ふゆ た こ 冬の炊き込みご飯 とり天 みそしる 味噌汁
19 ちゃんぽん キャベツとささみの ゴマサラダ ベビーシュー むぎちや 麦茶 🍵鮭おにぎり	20 コロッケ わふう カナル和風サラダ みそしる 味噌汁 🍵クッキー	21 に すきやき煮 ほうれん草 おかか和え なっとう 納豆 🍵ボールドーナツ	22 たら 鱈のムニエル おんやさい 温野菜 スープ ケーキ ブルーベリーヨーグルト 横綱あられ	23 クリームシチュー サラダ パン 🍵プリン
26 にく 肉じゃが ほうれん草の マヨ和え バナナ 🍵コーンフレーク	27 オレンジ はちみつチキン ポテトサラダ みそしる 味噌汁 🍵パリンコ	28 あつあ 厚揚げの そばろあんかけ すのもの 酢の物 チーズ 🍵ミルクくずもち	29 ぶたにく 豚肉のチャプチェ ちくわと キャベツのマヨ和え みそしる 味噌汁 🍵アメリカンドッグ	30 くし 串カツ こまつな 小松菜おかか和え みそしる 味噌汁 🍵クッキー

ちゅうりっぷ組のおやつ（9:30）

鏡もちと鏡開き

5 牛乳 コーンフレーク	6 ミロ せんべい	7 麦茶 バナナ	8 麦茶 キャデューチーズ	9 麦茶 ふかし芋
12	13 麦茶 ヨーグルト	14 麦茶 キウイ	15 麦茶 ミニゼリー	16 麦茶 食パン
19 牛乳 コーンフレーク	20 麦茶 ぱりんこ	21 麦茶 みかん	22 麦茶 せんべい	23 ヤル ミレーフライ
26 牛乳 こつぶっこ	27 麦茶 ヨーグルト	28 麦茶 りんご	29 麦茶 あられ	30 麦茶 ピーバー

正月は、1年で最初の行事です。1年の始まりを祝い、一家の健康と幸せを祈ります。

鏡もちは、年神様を迎え入れるために神仏の前や床の間などに飾ります。大小二つのもちを重ね、太陽と月、陰と陽を表し、「重ね、重ね」と願う気持ちが込められています。

鏡開きの鏡は、「円満」を、開くは「運を開く」を意味します。1月11日に年神様にお供えしていたもちをおろして、木づちなどで叩いて小さくし、おしるこなどにさせていただきます。



毎週火曜日はお弁当箱の日です。6日、13日、20日、27日が今月の火曜日です。忘れないようお願いいたします。