



1月献立予定表

給食だより

目標

食器を上手に持てた
べましょう。

2026.1

月	火	水	木	金	
	5 ミートパッティ シーチキンサラダ スープ むぎちや 麦茶	6 て や 照り焼きチキン キャベツのサラダ ジュリエッソース むわかめおにぎり （ミ）ミレーフライ	7 なめし 菜飯 ぶり大根 すまし汁 こめごくとうむ 米粉黒糖蒸しばん （ミ）	8 にくだんご 肉団子 キャベツ・みかん缶 洋風スープ むぎちや 麦茶 （フルーチェ （ミ）おにぎりせんべい	9 カレーライス ゆで卵 サラダ 福神漬け （ミ）
	12 成人の日 （ミ）	13 ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ （ミ）まかろにきなこ	14 この や お好み焼き けんちん汁 ブルーン （ミ）ビーバー	15 チーズ タッカルビ 三色ナムル 卵スープ （ミ）ココアマフィン （ミ）	16 ふゆ た こ はん 冬の炊き込みご飯 とり天 味噌汁 ストロベリーヨーグルト かりんとう
	19 ちゃんぽん キャベツとささ身の ゴマサラダ ベビーシュー むぎちや 麦茶	20 コロッケ カラフル和風サラダ 味噌汁 （ミ）クッキー	21 に すきやき煮 ほうれん草 おかか和え 納豆 （ミ）ボールドーナツ	22 たら 鰯のムニエル 温野菜 スープ ケーキ （ミ）	23 クリームシチュー サラダ パン （ミ）プリン
	26 にく 肉じゃが ほうれん草の マヨ和え バナナ （ミ）コーンフレーク	27 オレンジ はちみつチキン ポテトサラダ 味噌汁 （ミ）パリンコ	28 あつあ 厚揚げの そぼろあんかけ 酢の物 チーズ （ミ）ミルクくずもち	29 ぶたにく 豚肉のチャプチエ ちくわと キャベツのゴマ和え 味噌汁 （ミ）	30 くし 串カツ こまつな 小松菜おかか和え 味噌汁 （ミ）クッキー

ちゅうりっぷ組のおやつ (9:30)

鏡もちと鏡開き

5 牛乳 コ-ソフレーク	6 ミロ せんべい	7 麦茶 バナナ	8 麦茶 キャロ-イチーズ	9 麦茶 ふかし芋
12	13 麦茶 ヨーグルト	14 麦茶 キウイ	15 麦茶 ミニゼリー	16 麦茶 食パン
19 牛乳 コ-ソフレーク	20 麦茶 ぱりんこ	21 麦茶 みかん	22 麦茶 せんべい	23 ヤクト ミレーフライ
26 牛乳 こつぶっこ	27 麦茶 ヨーグルト	28 麦茶 りんご	29 麦茶 あられ	30 麦茶 ビーバー

正月は、1年で最初の行事です。1年の始まりを祝い、一家の健康と幸せを祈ります。

鏡もちは、年神様を迎えるために神仏の前や床の間などに飾ります。大小二つのもちは重ね、太陽と月、陰と陽を表し、「重ね、重ね」と願う気持ちが込められています。

鏡開きの鏡は、「円満」を、開くは「運を開く」を意味します。1月11日に年神様にお供えしていたもちをおろして、木づちなどで叩いて小さくし、おしるこなどにしていただきます。



毎週火曜日はお弁当箱の日です。6日、13日、20日、27日が今月の火曜日です。忘れないようお願ひします。