



献立予定表

# 給食だより

目標 みんなと一緒に楽しく食べましょう。



2026.6

月	火	水	木	金
1 はっほうさい 八宝菜 ささ身とトマトの中華サラダ チーズ こつぶっこ	2 タンドリーチキン がフル和風サラダ ジュリソ双フ ココア蒸しパン	3 豆腐の小判揚げ ほうれん草 おかかマヨ和え 味噌汁 たべっこ動物	4 ぼんぼんビー棒棒鶏 焼売 わかめスープ ストロベリーヨーグルト おにぎりせんべい	5 クリームシチュー サラダ 食パン きょうりゆうたまご 恐竜の卵
8 焼きうどん 白菜サラダ 野菜スープ 麦茶 わかめおにぎり	9 豚の梅生姜焼き 三色ナムル 味噌汁 ピーバー	10 チキン南蛮 キャベツのサラダ 味噌汁 ぼたぼた焼き	11 えだまめはん 枝豆ご飯 シウのチーズパン粉焼き すまし汁 たご焼き風ポテト	12 こまつな 小松菜のチャップチェ ちくわとキャベツの胡麻和え 味噌汁 どらやき
15 カレーミートパゲティ ひじきの五目品サラダ ベビーシュー 麦茶 鮭おにぎり	16 チキンピカタ ブロッコリーのツナサラダ 味噌汁 おにぎりせんべい	17 ミートボール 野菜の磯和え コンソメスープ 麦茶 フルーチェ	18 しんしょうがはん 新生姜ご飯 がっきの竜田揚げ 肉団子スープ ブルーベリーヨーグルト ゆきやど雪の宿	19 マカロニと野菜のトマト煮 春雨のマヨサラダ ロールパン バナナフリッター
22 ひちゅうか 冷やし中華 揚げ餃子 バナナ 麦茶 ゆかりおにぎり	23 アスパラの肉巻き 小松菜のマヨサラダ 味噌汁 ぶどうの二層ゼリー	24 まーぼーなす 麻婆茄子 ピーマンの中華和え 中華スープ まがりせんべい	25 くし 串カツ カミカミサラダ 味噌汁 ケーキ カピヨーグルト ミレービスケット	26 カレーライス ゆで卵 サラダ 福神漬 きな粉蒸しパン
29 すき焼き風煮 ほうれん草のツナサラダ 納豆 黒糖ちんすこう	30 とりからあ 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 卵スープ たべっこ動物	<p><b>朝ご飯 毎日食べていますか？</b></p> <p>日々成長している子どもたちにとって、朝食はとても大切です。保護者の方の中には、朝食を食べない習慣の方がいるかもしれませんが、子どもたちにとっても大人にとっても、朝食はとても大切な食事です。毎日食べる習慣をつけるようにしましょう。</p> <p>また、どうしても大人が食べられない場合でも、子どもの朝食は用意して、一緒に食卓につくように心がけましょう。</p>		

**虫歯を防ぐ仕上げみがき**

子どもだけでは、磨き残しも多くみられます。歯と口の健康を守るためにも、仕上げ磨きを行うようにしてください。（寝ている間にむしばになりやすので、夜は重点的に！）

毎週火曜日はお弁当箱の日です。今月は、2日、9日、16日、23日、30日です。忘れないようお願いいたします。

ちゅうりつぷ組のおやつ (9時00分)

1 牛乳	2 麦茶	3 麦茶	4 ミロ	5 麦茶
オールズン	ヨーグルト	バナナ	クッキー	星たべよ
8 牛乳	9 麦茶	10 麦茶	11 麦茶	12 麦茶
ユソルグ	ビスケット	オレンジ	せんべい	ミニゼリー
15 牛乳	16 麦茶	17 麦茶	18 麦茶	19 麦茶
スティック	ヨーグルト	キウイ	ビスケット	クッキー
22 牛乳	23 麦茶	24 麦茶	25 麦茶	26 麦茶
ユソルグ	こつぶっこ	ピーバー	キャゼィチーズ	せんべい
29 牛乳	30 麦茶	🐼🐻🐰🐹🐱		
せんべい	ヨーグルト			