



子育て支援センターだより R7・10月号

ぽかぽか

佐分利子育て支援センター



厳しい残暑が続きましたが、さわやかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきましたね。朝夕や日によって温度差の激しい季節でもあるこの時期は、服装にも困ってしまいますよね。半袖か長袖か、朝迷ってしまうことも多いのではないのでしょうか？厚着をすると、皮膚が外気温を感じにくくなり、体温調節の機能が鈍ってしまうので薄着にするのがいいですよ。動きやすい服装でしっかりとからだを動かして、体温を上げることが健康なからだ作りに繋がります！今月も支援センターに遊びに来てくださいね♪

【10月の行事予定】

ぽかぽか広場

場所:佐分利保育園

10月3日(金) 10:00から11:00

運動会ごっこ

よーいドン！ハイハイでの参加もOK！

わんぱくガーデン

場所:佐分利保育園

10月9日(木) 9:45保育園集合

遠足ごっこ

園児たちと一緒にきのこの森へ遊びに行きましょう♪ ベビーカーでの参加もOK！

※雨天の場合は園内で遊びます

ぽかぽか出張所

場所:ふるさと交流センター・和室

10月23日(木) 10:00から11:00

ハロウィン制作(申し込み17日まで)

カボチャの帽子とネコのカバンを作ります・

※(11時より出張相談をしています)

子育てサロン

場所:佐分利保育園

10月27日(月) 10:00から11:00

ベビーマッサージ(夜久由香里さん)

＜対象：2ヶ月～歩き始める頃まで＞

※2日前までに予防接種された方は控えてください。

(持ち物：バスタオル・着替え・飲み物)

10月27日～11月9日は読書週間です。

絵本の読み聞かせには、言語能力、集中力、感情表現、自己肯定感などを育む多様な効果が期待できます。0歳児にお勧めの絵本を紹介します。

- ・だるまさんが
- ・もこもこもこ
- ・おつきさまこんばんは
- ・いないいないばあ
- ・くっついた
- ・じゃあじゃあびいびい
- ・いっしょにあそぼしましまぐるぐる



親子ふれあい遊び(9/12)



【申し込み、問い合わせ先】

佐分利子育て支援センター(佐分利保育園内)

開設時間 9:00～15:00(月曜日～金曜日) TEL 78-1260 FAX 78-1232