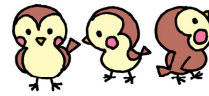


献立予定表

給食だより

目標

寒さに負けない体を作ろう。



2025.11

月	火	水	木	金
ちゅうりっぷ組のおやつ(9:30)				
11月8日はいい歯の日 11月8日は「いいは」に語呂合わせで、いい歯の日に定められています。乳歯が生えそな3歳頃からは、噛み応えのある食べ物を食べて、よく噛む習慣をつけましょう。よく噛むことは、虫歯予防、あごの発達、肥満予防など体にいい事が沢山あります。食事をする時は左右の歯でバランスよく噛むようにしましょう。				
3	4 麦茶 ヨーグルト	5 麦茶 バナナ	6 ヲルト 星たべよ	7 麦茶 クッキー
10 牛乳 ヨーグルト	11 麦茶 せんべい	12 麦茶 みかん	13 ミロ ビスケット	14 麦茶 ふかし芋
17 牛乳 食パン	18 麦茶 ヨーグルト	19 麦茶 キウイ	20 麦茶 ビスケット	21 麦茶 せんべい
24	25 麦茶 星たべよ	26 麦茶 りんご	27 麦茶 せんべい	28 麦茶 キャンディーズ
3 文化の日 	4 からあげ はるさめ 春雨サラダ ちゅうか 中華スープ 	5 とん平焼き はいや はくさい うめあ 白菜の梅和え みそしる 味噌汁 	6 とり 鶏じゃが あおな おうごんあ 青菜の黄金和え なっとう 納豆 	7 カレーライス たまご ゆで卵 サラダ ふくしんづ 福神漬け
10 どうにゅう みそ 豆乳味噌ラーメン すのもの きゅうりの酢の物 バナナ 	11 たら あお 鱈の青のりフライ なっとうあ 納豆和え みそ しる 味噌汁 	12 おきなわふう 沖縄風 た こ はん 炊き込みご飯 しゅんぎく にんじん 春菊と人参のナムル みそしる 味噌汁 	13 ごもく に 五目煮 ちくわ いそべあ 竹輪の磯部揚げ ベビーシュー 	14 どん どらねこ丼 はらっぱサラダ じる すまし汁
17 や ふう すき焼き風うどん たまご 卵サラダ ミニゼリー 	18 とうふ こぼんあ 豆腐の小判揚げ はくさい つと白菜の あ さっぱり和え みそしる 味噌汁 	19 ようふう 洋風おでん こまつな 小松菜と ちくわ あ もの 竹輪の和え物 	20 さわら りきゅうや 鱈の利休焼き マカロニサラダ チキンスープ 	21 ミートボールシュー わふう 和風ツツサラダ ロールパン
24 振替休日 	25 たまご バジルチキン き ぼ だいこん 切り干し大根の いた ケチャップ炒め たまご キャベツと卵のスープ 	26 たまご 卵チャーハン かふう あ 華風和え だいこん 大根スープ 	27 ふうみ カレー風味の ささみスティック オリヴィエサラダ こんさい 根菜スープ むぎちや 麦茶 フルーチェ 	28 サンドウィッチ ミネストローネ みかん ケーキ

毎週火曜日はお弁当当箱の日です。4日、11日、18日、25日が今週の火曜日です。忘れないようお願いいたします。

11月23日は勤労感謝の日です。「食」を支えてくれる多くの人々に感謝の気持ちを持って食べたいですね。